

校園同儕支持與憂鬱 覺察工作坊

教師場



台灣大學

【2022/08/03 Version2】

研究目的

本計畫將能研發台灣本土的台灣憂鬱覺察與同儕支持課程教材，並由五校師生課程前後的比較，驗證課程的有效性。本計畫預期課程能增加憂鬱症的認知、增加協助朋友的信心、增加心理困擾時的求助、改變對憂鬱症的汙名態度與距離...等。

研究說明

本計畫教師實驗組受試者將參與一次三小時，共一次的課程，並接受三次問卷施測（課前、課後、三個月後追蹤測）

招募條件

年滿20歲以上之教師，科系、性別不拘。

工作坊目標

- ✓ 了解青少年憂鬱相關知能與陪伴技巧
- ✓ 討論學生心理健康議題與教學處遇

工作坊資訊

講師

林口長庚 精神科 張家銘醫師

工作坊時間

2022/11/16 (三)
上午**09-12**點

工作坊地點

集思台大會議中心 洛克廳

報名連結



<https://forms.gle/sg2axndrcwbyDmGQA>

研究團隊聯絡資訊

計畫名稱：發展台灣同儕領導與憂鬱預防課程
計畫主持人 張家銘 cmchang581@gmail.com
0975-365-653
計畫助理 徐黛堇 d8520258@gmail.com
0978-715-082